



Diakonie 
Českokobratrské cirkve evangelické
Středisko křesťanské pomoci
v Praze

**DOBROVOLNÍCI
V DOBRODUŠI**
Chcete pomáhat?
Máte čas?

**Chcete nahlédnout
do života lidí
s duševním
onemocněním?**



Tento materiál vznikl za finanční
podpory Operačního programu
Praha – Adaptabilita,
který je spolufinancován ESF



Jaké je to být dobrovolníkem v Dobroduši?

PŘÍBĚH DOBROVOLNICE LUCIE

Před nějakým časem jsem se zapojila do dobrovolnického programu v Dobroduši, který zajišťuje dobrovolníky pro lidi s duševním onemocněním. Díky setkávání s paní Petrou mám možnost pohlížet na svět úplně jinýma očima. Zároveň je pro mě tato spolupráce nedocenitelnou praxí pro možné budoucí povolání klinické psycholožky. Diakonie ČCE je organizace zajišťující mnoho služeb. V porovnání s jinými organizacemi, ve kterých jsem působila se o dobrovolníky stará opravdu znamenitě – zajišťuje kvalitní vstupní vzdělávání, pravidelné supervize, četné vzdělávací kurzy i setkávání s ostatními dobrovolníky. V Diakonii jsem získala opravdu mnoho cenných zkušeností, které v budoucnu jistě využiji. Seznámila jsem se zde také se spoustou zajímavých lidí s podobnými zájmy, se kterými se vídám i mimo organizaci.

Vydala: Diakonie ČCE-SKP v Praze, 2014

Grafika: Lucie Vodičková

Tisk: Copy General, s. r. o.

Foto: archiv organizace

CO JE DOBRODUŠ?

Dobroduš je služba následné péče pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním.

Smyslem služby je napomáhat těmto lidem v začlenění do společnosti, rozvojem jejich sociálních dovedností, navazováním mezilidských vztahů a aktivním trávením volného času. Služba pomáhá uživatelům, aby se zapojili do běžného života ve společnosti. Služba je poskytována v Praze a blízkém okolí profesionály a s využitím podpory dobrovolníků. Součástí služby je setkávání uživatele a dobrovolníka zejména v jejich přirozeném prostředí.





Jak Dobroduš pomáhá?

Pomáháme:

- obnovit nebo vytvořit sociální kontakty
- rozvíjet sociální dovednosti
- navazovat mezilidské vztahy
- aktivně trávit volný čas
- zorientovat se v sociálních službách

Poskytujeme:

- podporu a doprovázení v dlouhodobé nemoci
- psychosociální poradenství
- podporu při jednání s institucemi a úřady
- nácvik běžných sociálních dovedností
- komunitní a skupinové aktivity





Co mi dobrovolnictví dá?

Co nabízíme dobrovolníkům?

- zdarma vstupní vzdělávání
- individuální odborné vedení po celou dobu spolupráce
- pravidelnou skupinovou supervizi
- další vzdělávání formou odborných seminářů zdarma
- osvědčení o dlouhodobé dobrovolnické činnosti
- získání pracovních zkušeností z oblasti pomáhajících profesí
- smysluplnou aktivitu pro lidi, kteří to skutečně potřebují
- pojištění dobrovolnické činnosti

Co dobrovolníci nedělají?

Základním parametrem spolupráce dobrovolníka a uživatele služby je vzájemné obohacení z jejich vztahu, činnosti dělá dvojice dohromady tak, aby oběma spolu bylo dobře. Dobrovolník nedělá nic, co by vnímal ze strany uživatele či poskytovatele (mimo rámec spolupráce) jako úkolování, přetěžování, využívání, nedělá nic, do čeho by byl tlačěn, manipulován.

Například u uživatele služby neuklízí, sám nechodí nakupovat, sám nevaří, neslouží pouze jako doprovod někam (na terapii, k lékaři, apod.), kde musí následně čekat, aj.

Dobrovolník nenabízí a neposkytuje psychoterapii, odborné poradenství, pečovatelskou ani zdravotnickou službu a jinou odbornou činnost.



**Můžu být
dobrovolníkem i já?**

**Kolik času mě
to bude stát?**

Kdo je náš dobrovolník?

- člověk starší 20 let, psychicky vyrovnaný, motivovaný a trestně bezúhonný
- jednou za týden nebo za 14 dní se setkává s člověkem se zkušeností s duševním onemocněním, v celkovém rozsahu 6–10 hodin měsíčně
- spolupráce dvojice trvá minimálně 6 měsíců
- dvojice spolu tráví čas volnočasovými aktivitami dle svého výběru
- dobrovolník nemusí mít praxi v oblasti sociálních služeb
- vykonává činnost bez nároku na finanční odměnu

**Uplatním
svoji kreativitu?**

**Co spolu
můžeme dělat?**

Jaká je náplň společného setkávání dobrovolníka s klientem?

- různé volnočasové aktivity: kultura, sport, procházky, návštěva kavárny, knihovny, kina
- pomoc při překonávání překážek spojených s úkony běžného života: cestování MHD, nakupování, vaření, úklid apod.
- pomoc při studiu: jazyků, hry na hudební nástroj, obsluha PC a internetu apod.
- zapojení do komunitních akcí v Dobroduši a jiných volnočasových aktivit
- pomoc při orientaci v základních a běžných formálních situacích



Kdy se setkám
s klientem?

CHCETE SE STÁT NAŠIM DOBROVOLNÍKEM?

Postup navázání spolupráce:

- zájemce o dobrovolnictví nás kontaktuje po telefonu nebo e-mailu
- vstupní rozhovor zájemce o dobrovolnictví s koordinátorem dobrovolníků v Dobroduši
- zájemce absolvuje vstupní školení dobrovolníků
- zájemce/dobrovolník je seznámen se klientem služby Dobroduš, s kterým by mohl spolupracovat
- při souhlasu se spoluprací dobrovolník podepíše dobrovolnickou smlouvu o další spolupráci
- pravidelné setkávání s klientem

- pravidelné hodnocení spolupráce dvojice na supervizích nebo na individuálních schůzkách s koordinátorem dobrovolníků
- uplynutím doby ukončení spolupráce, případně její prodloužení

„Musím být věřící?“

Do programu se může zapojit kdokoli bez ohledu na svoji víru a náboženské vyznání. Důležitá je chuť pomoci jinému člověku a tolerance vůči jeho jedinečnosti a specifickým potřebám.



Kontaktní údaje:

Dobrovolnický projekt **DOBROVOLNÍCI V DOBRODUŠI**
www.dobrodus.cz

Následná péče **DOBRODUŠ – Diakonie ČCE – SKP v Praze**,
Korunní 60, Praha 2, 120 00
Telefon: 222 512 760, 602 142 055 (pracovní dny od 9–15 hod.)
E-mail: dobrodus@diakonie.cz
Facebook: Dobroduš Diakonie ČCE-SKP v Praze

GPS: 50.0751675N, 14.4468903E

Sídlo organizace, pod kterou je dobrovolnický program akreditován u Ministerstva vnitra ČR:
Diakonie ČCE – SKP v Praze, Bruselská 4, Praha 2, 120 00
tel.:222 520 589, IČO: 45248842
e-mail: info@diakonie.cz, www.skp.diakonie.cz

GPS: 50.0721233N, 14.4341942E

Tento program je realizován za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR.