

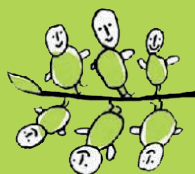
Denní stacionář Ratolest

Saratovská 3392/8, 100 00 Praha 10 - Strašnice

+420 603 166 622

ratolest@diakonie-praha.cz

www.diakonie-praha.cz



„V naší službě mají klienti možnost výběru z mnoha aktivit, které jim nabízíme. Mezi ty nejoblíbenější patří vycházky, pečení, tvoření z různého materiálu, čtení, cvičení nebo zahradní terapie. Dále to jsou doplňkové aktivity, plavání, hipoterapie nebo canisterapie. Klienty se snažíme vždy motivovat a nabízet jim takové činnosti, které je baví a naplňují,“ říká vedoucí služby Radka Jahodová a dodává: „V keramické dílně pracujeme s keramikou a vyrábíme naše pověstné mísy. Také trénujeme vaření a pečení, což je příjemný a oblíbený čas. Ostatní aktivity se snažíme obměňovat s ohledem na možnosti, potřeby, zájem našich klientů a roční období.“

POMOC MÁ MNOHO TVÁŘÍ

Denní stacionář Ratolest poskytuje podporu a pomoc dětem, mládeži a dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním. Uživatelé jsou podporováni a motivováni k získávání a upevňování dovedností v oblastech běžného života vrstevníků a lidí s podobným znevýhodněním. Uživatel služby má zajištěnou péči, která vychází z jeho potřeb a zachovává aktuální míru jeho schopností, dovedností a návyků. Cílem je, aby klienti prožívali svůj život aktivně, důstojně, s přiměřenou podporou a pomocí podle svých přání a potřeb.

Služba používá dva objekty, hlavní budovu a keramickou dílnu, obě s bezbariérovým vstupem. V hlavní budově je ústřední místnost pro aktivity, tělocvična s náčiním na cvičení, běžícím pásem, masážním lehátkem a také samostatným prostorem zaměřeným na vjemy a relaxaci. V jídelně je interaktivní tabule a klavír. U hlavní budovy je velká zahrada s vyvýšenými truhlíky pro pohodlnou práci s rostlinami, altán pro letní posazení. V letních měsících je zahrada i místem pro vodní osvěžení a solární sprchu.



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným znevýhodněním od 7 do 64 let, kteří potřebují pomoc a podporu druhých



Kapacita: 25 klientů



Forma služby: ambulanti



Terapie: arteterapie, canisterapie, fyzioterapie, hipoterapie, keramika, muzikoterapie, plavání, smyslová stimulace a zahradní terapie



Aktivty: aktivizační technika smyslové stimulace, cvičení v tělocvičně domácí práce jako jsou úklid, pečení, vaření, žehlení, výtvarné a hudební činnosti, práce s použitím počítače a IPadu, pobyt a práce na zahradě, návštěva společenských akcí a různé tematické akce ve spojitosti s Velikonoce, Vánoce nebo svátkem sv. Valentýna, vycházky a výlety



Vybavení: keramická dílna s pecí, počítač a IPady, snoezelen, tělocvična s běžícím pásem a motomedem, tréninková kuchyň, zvedací zařízení



Vladimír se narodil a žije se svou rodinou v Praze. Bydlí ve Vršovicích, a tak s rodiči někdy procházkou dojdou do stacionáře, případně i zpět. Cestu domů dobře zná a taky na ní už poznává známé tváře. S maminkou se někdy zastaví na hřišti, s tátou zase občas zajdou do místní hospody na jedno společné malé pivo.

Už téměř 16 let dochází každodenně do Denního stacionáře Ratolest. Nejprve na tři dny v týdnu, teď už chodí každý všední den. Je tam šťastný. Pracuje zde s keramikou, kterou má moc rád, vyrábí mísy. Svou asistentku Terezu bere jako kamarádku, oba rádi zajdou společně do cukrárny. Kromě toho využívá i nabídku hipoterapie i canisterapie, chodí plavat. Jednou za měsíc využívá odlehčovací víkendový pobyt víkend Na Palubě v pražských Stodůlkách, kde poznává nové lidi a navazuje s nimi komunikaci.♥

Složení týmu: **sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách**

Počet pracovníků na klienta: **6,6 úvazků**